

# ИИ для мастера маникюра

## Готовый рабочий набор • Версия 1.0

12 постов • 15 ответов • 20 запросов

План на 30 дней и журнал результатов

### От заполненной анкеты до первого готового текста

Это набор текстов и запросов для самостоятельной работы. Он не содержит отдельного приложения, подписки на ИИ или автоматической публикации.

1. Открой 02\_Profile.txt и заполни поля своими данными.
2. Открой выбранный тобой ИИ-сервис, доступный в твоей стране. Условия доступа и тарифы зависят от сервиса. Для этих заданий нужен обычный текстовый чат.
3. Скопируй заполненную анкету в новый чат.
4. Открой 04\_AI\_Prompts.txt. Скопируй нужный запрос в тот же чат и заполни его поля.
5. Проверь результат: цены, даты, состав услуги, адрес и утверждения должны соответствовать твоей работе.
6. Скопируй готовый текст в свою страницу или сообщение. Без ИИ можно сразу использовать 03\_Templates.txt.

Первый результат за 15 минут: анкета → описание профиля → пост о работе → ответ о цене. Если результат слишком общий, попроси: «Сократи до 500 символов, добавь мои конкретные условия, убери клише».

Не отправляй ИИ имена, телефоны, фото и переписку клиентов без надлежащего основания. Для разбора сообщений используй обезличенный пересказ. Медицинские вопросы этот набор не решает.

# Как пользоваться

План на месяц включает подготовку, публикации и проверку результатов. Каждый день публиковать не требуется. Набор помогает подготовить материалы, но не гарантирует продажи.

## ФАЙЛЫ

01\_Start.pdf - инструкция и обзор.

02\_Profile.txt - анкета для заполнения.

03\_Templates.txt - 12 постов, 15 ответов и описание услуги.

04\_AI\_Prompts.txt - 20 готовых запросов.

05\_30\_Day\_Plan.txt - план на 30 дней.

06\_Results.csv - журнал обращений и записей.

Тексты можно адаптировать и использовать для своей работы. Название бренда, цены и оформление продажи набора не входят в эту версию.

# Первый запуск

## 1. Заполни анкету

Открой 02\_Profile.txt. Внеси услуги, цены, район, время процедур и правила. Не указывай личные данные клиентов.

## 2. Отправь анкету в чат

В конце добавь: «Подтверди, что понял мои данные. Если видишь пропуски, задай не более трёх вопросов».

## 3. Получи первый текст

Создай три варианта описания профиля до 250 символов. Укажи услугу, район и способ записи.

## Пример описания услуги

Маникюр с покрытием в [район, город]. Помогу выбрать форму, длину и оттенок. Стоимость [цена] ₽; входит [перечень]. Снятие и дизайн: [условия]. Продолжительность [время]. Для записи напиши удобный день и потребуется ли снятие.

## 4. Проверь и опубликуй

Все поля заполнены? Цена актуальна? Ссылка работает? Нет выдуманных обещаний? После проверки текст можно использовать.

# Твой план работы

## Неделя 1

Заполнить данные, оформить профиль и прайс, показать первую работу.

## Неделя 2

Подготовить ответы клиентам, рассказать о цене, показать палитру.

## Неделя 3

Создать FAQ, снять короткое видео, проверить материалы.

## Неделя 4

Показать другие услуги, оценить обращения и записи, спланировать следующий месяц.

## Как оценивать результат

В 06\_Results.csv фиксируй количество обращений, записей, выручку и время на подготовку текстов. Различай охваты и реальные обращения. CSV открывается в табличном редакторе; при импорте выбери UTF-8 и разделитель «точка с запятой».

Полная последовательность действий - в 05\_30\_Day\_Plan.txt. Готовые тексты работают и без ИИ: просто заполни поля.